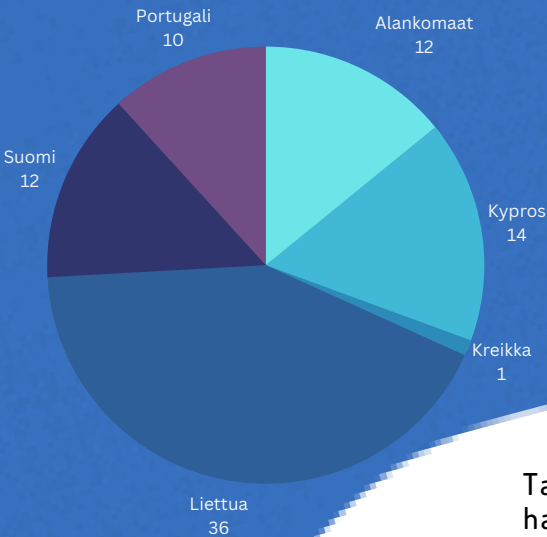


Fysioterapeuttien ja liikunnan ohjaajien sitouttaminen fyysisen harjoittelun etäohjaukseen työssään



KYSELY JA ASIAANTUNTIJAHAASTATTELUT

REBALANCE-konsortio suoritti kyselyn ja isännöi useita asiantuntijahaastatteluja, joiden tarkoituksena oli ymmärtää fysioterapian, liikuntaharjoittelun ja liikuntakasvatuksen asiantuntijoiden kontekstia ja tarpeita etäohjaukseen liittyen. Tässä koottuna kerättyjä tietoja.



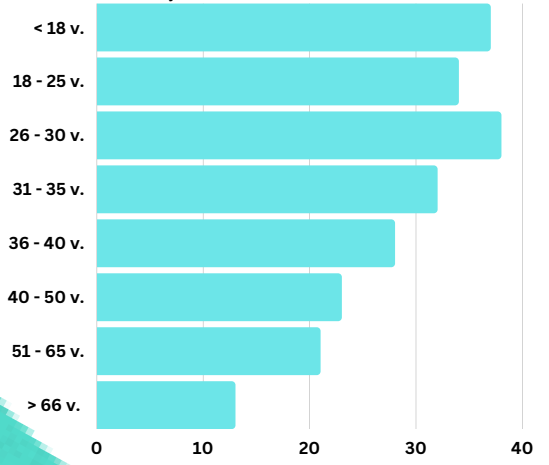
Yhteensä REBALANCE-konsortio keräsi 85 vastausta kuudesta eri maasta. Näistä vastauksista suurin osa asiantuntijoista oli fysioterapia-alalta ja liikunta-/urheiluohjaajia:



68% (n=58)

Taustatiedot asiakkaista osoittivat, että kyselyyn ja haastatteluihin osallistuneet ammattilaiset työskentelevät hyvin monenlaisten, eri ikäisten ja eri tarpeita omaavien ihmisten parissa eri konteksteissa.

Asiakkaiden ikäjakauma



Ihmiset voivat käyttää etäohjausmahdollisuuksia monista eri syistä, minkä vuoksi REBALANCE-projektissa päätettiin tiedustella näitä syitä eri fyysistä ohjausta vaativien alojen ammattilaisilta. Näitä syitä olivat mm.:

- Neurologiset sairaudet (Parkinson, aivohalvaus...)
- Tuki- ja liikuntaelimestön ongelmat
- Diabetes
- Lihavuus
- Urheilijat
- Pediatria
- Geriatra
- Kipuasiakkaat

Yksilöllisten tarpeiden kautta syntyy erilaisia kohtaamisia, ja nämä ammattilaiset antoivat ohjausta moniin haasteisiin:

Fysioterapia-asiakkaat



Liikuntaohjaus



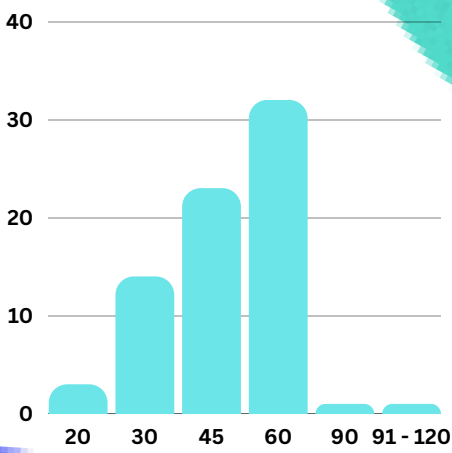
Fyysiset aktiviteetit



Terveystiedon edistäminen



Asiakkaan tarpeista riippuen etäohjaukseen voi kestää 20 minuutista 2 tuntiin.



Urheilijat

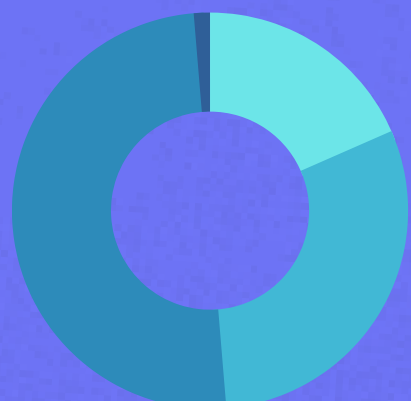


Erittäin tyytyväinen

1.3%

Osittain tyytyväinen

18.4%



Enemmän kuin tyytyväinen

50%

Tyytyväinen

30.3%

Lisätietoja REBALANCEsta löytyy: [website](#), [Facebook](#) and [LinkedIn](#).

Partners:

