

Η ομάδα REBALANCE είναι ενθουσιασμένη που θα σας ενημερώσει για την πρόοδο του έργου. Πλησιάζουμε στην ολοκλήρωση των στόχων μας, εστιάζοντας στην ενίσχυση της εκπαίδευσης εξ αποστάσεως και στην αντιμετώπιση των αρνητικών επιπτώσεων του παρατεταμένου καθιστού.

Μάθετε περισσότερα παρακάτω!

Συνεργάτες:



Ποια είναι τα κύρια επιτεύγματα του έργου; Μέσω ψηφιακών λύσεων, δίνουμε τη δυνατότητα στους επαγγελματίες να προσφέρουν **εξατομικευμένη βοήθεια** από απόσταση. Επιπλέον, **αυξάνουμε την ευαισθητοποίηση** σχετικά με τις επιπτώσεις της παρατεταμένης καθιστικής εργασίας στην υγεία και **βελτιώνουμε την προπόνηση** όταν η πρόσβαση σε φυσιοθεραπευτή ή γυμναστή δεν είναι δυνατή.

Η πλατφόρμα διασταυρούμενης κατάρτισης, ένα σημαντικό ορόσημο του έργου, είναι μια προσβάσιμη διαδικτυακή πλατφόρμα για εξ αποστάσεως καθοδήγηση, παρέχοντας εξατομικευμένη υποστήριξη χωρίς γενικές εφαρμογές κατάρτισης. Οι επαγγελματίες μπορούν να ενισχύσουν τις ψηφιακές τους δεξιότητες και **να ενσωματώσουν απρόσκοπτα την τεχνολογία στις καθημερινές τους δραστηριότητες.**



- To Project Result 1**, ένα μάθημα ηλεκτρονικής μάθησης, ξετάζει τις βέλτιστες πρακτικές απομακρυσμένης καθοδήγησης και τις αποτελεσματικές μεθόδους επικοινωνίας, προσφέροντας πρακτικές συμβουλές για ομαλή απομακρυσμένη εργασία.
- To Project Result 2** εισάγει παιχνιδιοποιημένες ασκήσεις για την καταπολέμηση των καθιστικών συνηθειών εργασίας, καθιστώντας τη μάθηση ελκυστική και παρακινητική.
- Δεσμευόμαστε για την προσβασιμότητα και τη συνεργασία, διασφαλίζοντας ότι τα αποτελέσματά μας είναι εύκολα διαθέσιμα σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη.
- Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις σχετικά με την πρόσβαση και τη χρήση των αποτελεσμάτων του έργου μας.**