

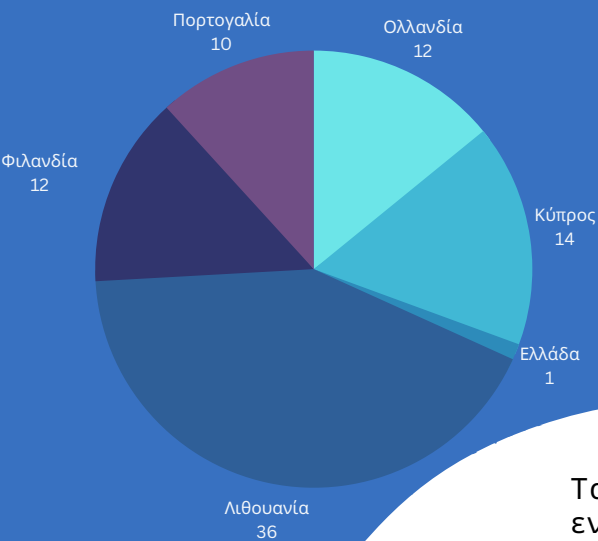
Συμμετοχή φυσικοθεραπευτών και γυμναστών στην ψηφιακή άσκηση του επαγγέλματός τους για την εξ αποστάσεως καθοδήγηση στη σωματική άσκηση



ΓΥΡΟΙ ΈΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΒΟΎΛΕΥΣΗΣ

Η κοινοπραξία REBALANCE φιλοξένησε μια σειρά γύρων διαβούλευσης και μια έρευνα για να κατανοήσει το πλαίσιο και τις ανάγκες των εμπειρογνομόνων της φυσικοθεραπείας, της αθλητικής κατάρτισης και της αθλητικής εκπαίδευσης στο πλαίσιο της εξ αποστάσεως καθοδήγησης. Ακολουθούν ορισμένα από τα στοιχεία που συλλέχθηκαν.

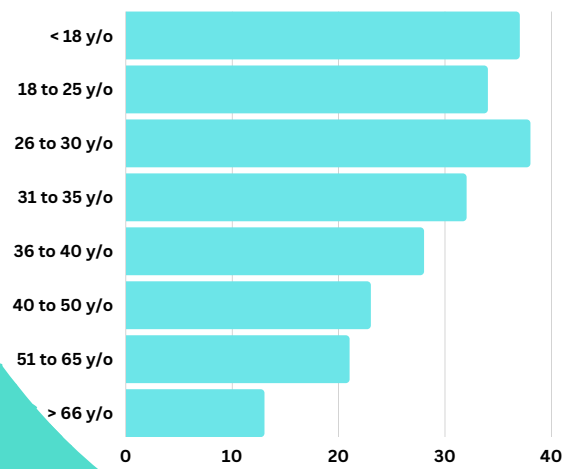
Συνολικά, η κοινοπραξία REBALANCE συγκέντρωσε 85 απαντήσεις από 6 διαφορετικές χώρες. Από αυτές τις 85 απαντήσεις, η πλειονότητα των εμπειρογνομόνων που ρωτήθηκαν ήταν από τη φυσιοθεραπεία και την αθλητική προπόνηση:



68% (n=58)

Τα δημογραφικά στοιχεία των ασθενών έδειξαν ότι οι εν λόγω επαγγελματίες εργάζονται με πολλούς διαφορετικούς τύπους ανθρώπων με διαφορετικά πλαίσια και διαφορετικές ανάγκες:

Age of the patients



Οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν την τηλεϊατρική για διαφορετικούς λόγους, γι' αυτό και το πρόγραμμα REBALANCE αποφάσισε να ρωτήσει τους πολλούς διαφορετικούς επαγγελματίες που συνδέονται με διάφορους τομείς που απαιτούν φυσική καθοδήγηση.

Μερικοί από αυτούς τους λόγους είναι οι εξής:

- Νευρολογικές ασθένειες (Parkinson, εγκεφαλικό επεισόδιο, ...)
- Μυοσκελετικά προβλήματα
- Διαβήτης
- Παχυσαρκία
- Αθλητικές πρακτικές
- Παιδιατρική
- Γηριατρική
- Πόνος

Με διαφορετικές ανάγκες έρχονται διαφορετικές συνεδρίες, και αυτοί οι επαγγελματίες παρείχαν καθοδήγηση μέσω διαφορετικών τύπων ραντεβού:

φυσικές δραστηριότητες

φυσιοθεραπεία



Φυσική αγωγή



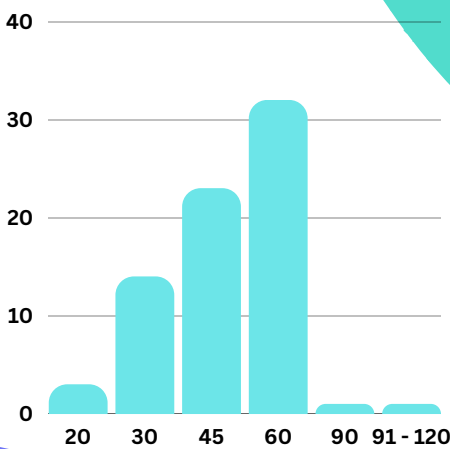
Προαγωγή της υγείας



Αθλητική πρακτική



Ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενούς, η ηλεκτρονική συνεδρία μπορεί να διαρκέσει από 20 λεπτά έως 2 ώρες.



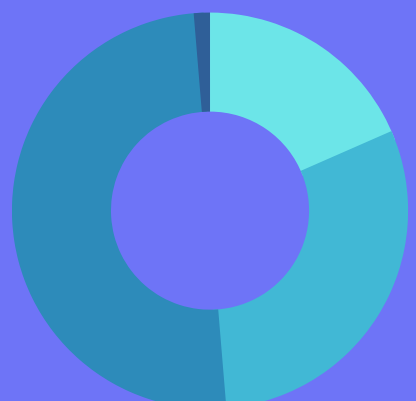
Όταν ρωτήθηκαν σχετικά με την υποστήριξη και την ικανοποίηση από την καθοδήγηση και τη χρήση των ψηφιακών διαδικτυακών εργαλείων βίντεο, η πλειονότητα των ερωτηθέντων παραδέχτηκε ότι είναι "περισσότερο ικανοποιημένοι" με αυτή την προσωρινή λύση.

Πολύ ικανοποιημένοι

1.3%

Μερικώς ικανοποιημένοι

18.4%



Ικανοποιημένοι

30.3%

Για να μάθετε περισσότερα για την REBALANCE, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας, το Facebook και το LinkedIn.

Partners:

