

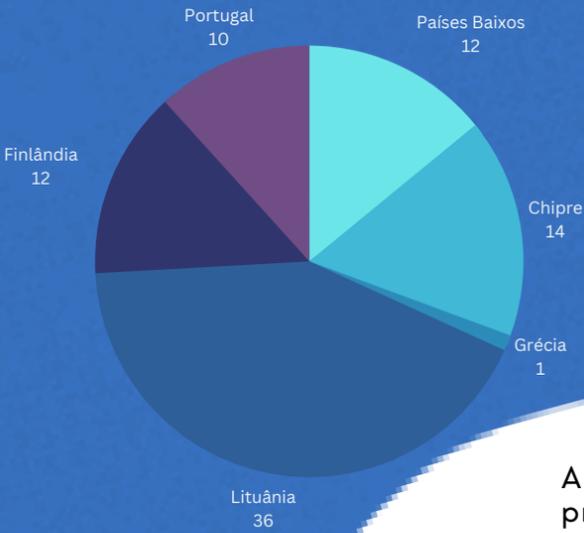
Envolver Fisioterapeutas e ginastas no desempenho digital da sua profissão para orientação à distância no exercício físico



QUESTIONÁRIO E ENTREVISTAS

O consórcio REBALANCE organizou uma série de entrevistas e um inquérito para compreender o contexto e as necessidades dos especialistas em fisioterapia, treino desportivo e educação desportiva num contexto de orientação à distância. Seguem-se aqui alguns dos dados recolhidos.

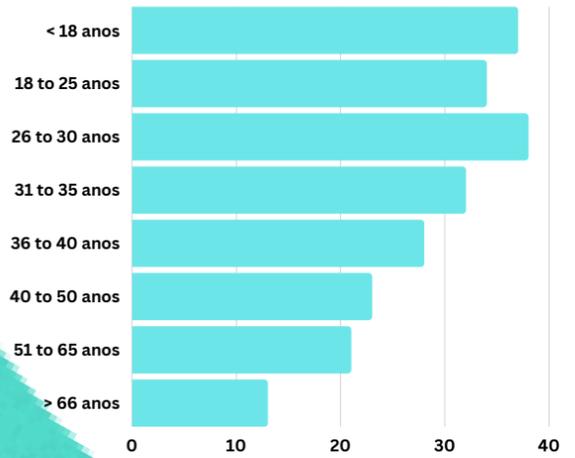
No total, o consórcio REBALANCE recolheu 85 respostas de 6 países diferentes. Destas 85 respostas, a maioria dos peritos inquiridos era de fisioterapia e formação desportiva:



68% (n=58)

A demografia dos pacientes mostrou que estes profissionais trabalham com muitos tipos diferentes de pessoas com diferentes contextos e diferentes necessidades:

Idade dos pacientes



As pessoas utilizaram a telemedicina por diferentes razões, razão pela qual o projeto REBALANCE decidiu consultar os muitos e diferentes profissionais ligados a diferentes áreas que exigiam orientação física.

Algumas destas razões são:

- Doenças Neurológicas (Parkinson, AVC, ...)
- Problemas Musculoesquelético
- Diabetes
- Obesidade
- Recuperação de atletas
- Pediatria
- Geriatria
- Dor

Com necessidades diferentes vêm sessões diferentes, e estes profissionais deram orientações através de diferentes tipos de consultas:

Fisioterapia



Educação Física



Atividade Física



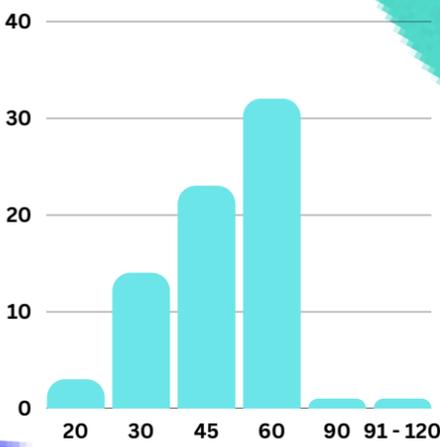
Promoção da Saúde



Prática Desportiva

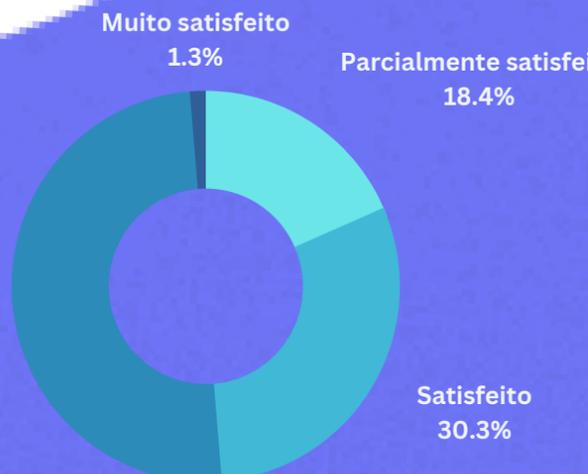


De acordo com as necessidades do paciente, a sessão online poderia durar de 20 minutos a 2 horas.



Quando questionados sobre o apoio e satisfação da orientação e utilização de ferramentas de vídeo digital online, a maioria dos entrevistados admitiu estar "mais do que satisfeito" com esta solução temporária.

Mais do que satisfeito
50%



Para saber mais sobre o REBALANCE, visite o nosso [website](#), [Facebook](#) e [LinkedIn](#).

Parceiros:

