

Partners:



Seuraavat askeleet:



Seuraava askel on luoda OER-opetusmetodologia, joka auttaa kohderyhmien ammattilaisia parantamaan palvelujaan ja sisällyttämään aktiivisesti digitaalisia käytäntöjä kasvokkain toteutuvien palveluidensa rinnalle. Kurssilla käytetään omatoimista verkko-oppimista, jossa on kuitenkin mahdollisuus kouluttajan apuun. Kehitetyssä metodologiassa otetaan huomioon fysioterapian ja fyysisen harjoittelun yhdistäminen keskittyen tuki- ja liikuntaelinongelmiin, jotka liittyvät istuvaan elämäntapaan ja epäergonomisiin ratkaisuihin ja jossa laitteet ja digitaalinen ohjaus yhdistettynä kasvokkain tapahtuvaan ohjaukseen ja arviointiin.

Paras tapa seurata REBALANCE-projektin uutisia on liittyä joukkoomme sosiaalisessa mediassa, Facebookissa ja LinkedInissä sekä vierailla verkkosivuillamme.

Oikeita liikkeitä

REBALANCE-konsortio kokoontui tammikuun lopussa Turkuun keskustelemaan jo tehdystä työstä ja asettamaan suuntaviivat tuleville tavoitteille. Kokouksessa käsiteltiin projektinhallintatehtäviä, talousraporttia, opetusmetodologian ja sisällönkehityksen yleiskatsausta, koulutusosalustaa, sekä mikrotunnisteiden viitekehystä.

REBALANCE-tiimi suoritti anonyymien kyselyjen ja konsultaatiokierrokset puolistrukturoiduilla haastatteluilla, joiden aikana selvitettiin kunkin projektiin osallistuvan maan fysioterapeuttien ja ammattuurheiluvallmentajien työelämän tilanteita ja sen tarpeita. Tutkimus, johon osallistui 90 vastaajaa, vahvisti, että fysioterapeuteille ja kouluttajille on tarjottava koulutusosalusta, joka auttaisi asiakkaiden / potilaiden digitaalisessa ohjauksessa.

