

Parceria:



Passos Seguintes:



Os passos seguintes consistem na criação de uma metodologia educacional OER para ajudar os profissionais dos grupos-alvo a melhorar os seus serviços e incluir activamente práticas digitais em combinação com os seus serviços "em presença". O curso de formação utilizará o auto-aprendizado e-learning, com uma opção de assistência a um formador. A teoria desenvolvida deverá ter em consideração a combinação de Fisioterapia e Exercício Físico, centrada em problemas músculo-esqueléticos basicamente ligados ao estilo de vida sedentário e não ergonómico, equipamento e prática digital, em combinação com avaliação presencial e sessões.

A melhor forma de acompanhar as notícias do projecto REBALANCE é juntar-se a nós nas redes sociais, Facebook e LinkedIn, bem como visitar o nosso website.

Os movimentos certos

No final de Janeiro, o consórcio do REBALANCE reuniu-se em Turku, Finlândia, para discutir o trabalho realizado e estabelecer directrizes para os objectivos futuros. Durante a reunião foram discutidas tarefas de gestão de projectos, relatório financeiro, Visão Geral da Metodologia Educativa e Desenvolvimento de Conteúdos, Plataforma Educativa, Quadro de Micro credenciais.

A equipa do REBALANCE realizou um inquérito anónimo e rondas de consulta com entrevistas semi-estruturadas, durante as quais determinou as necessidades e ideias dos Fisioterapeutas e Formadores Desportivos Profissionais de cada país participante no projecto. O inquérito, no qual participaram 90 inquiridos, confirmou a necessidade de fornecer aos Fisioterapeutas e Formadores um currículo de formação que alargasse os seus horizontes no desempenho digital da sua prática ensinando ou instruindo os seus clientes e pacientes.

