

Lue REBALANCE-tiimin uusimmat kuulumiset ja seuraa projektin edistymistä. Olemme lähestymässä tavoitteidemme toteutumista eli etäohjauksen tehostamisen tukemista ja pitkittyneen istumisen negatiivisten vaikutusten hallintaa.

**Tutustu tarkemmin tähän uutiskirjeeseen!**

## Partners:



Mitkä ovat hankkeen tärkeimmät saavutukset? Digitaalisten ratkaisujen avulla annamme ammattilaisille mahdollisuuden tarjota henkilökohtaista etäohjausta asiakkailleen. Lisäksi haluamme lisätä tietoisuutta pitkittyneen istumisen terveysvaikutuksista ja harjoittelun tehokkuudesta silloin, kun fysioterapeutin tai valmentajan vastaanotolle ei pääse käymään.

Cross-training -alusta, olennaisin projektin virstanpylväs, on helppokäyttöinen etäohjauksen verkkoalusta, joka tarjoaa räätälöityä tukea ilman yleisiä treenisovelluksia. Ammattilaiset voivat parantaa digitaalisia taitojaan ja **integroida teknologian saumattomasti päivittäiseen toimintaansa.**



- Project Result 1, verkko-oppimiskurssi, perehtyy etäohjauksen parhaisiin käytäntöihin ja tehokkaiisiin viestintämenetelmiin, sekä tarjoaa käytännön vinkkejä sujuvaan etätyöskentelyyn.**
- Project Result 2 esittelee pelillisiä harjoituksia istumatyön tottumusten torjumiseksi, mikä tekee oppimisesta mukaansatempaavaa ja motivoivaa.**
- Olemme sitoutuneet saavutettavuuteen ja yhteistyöhön varmistaaksemme, että tuotosemme ovat helposti kaikkien kiinnostuneiden osapuolten saatavilla.**
- Pysy kuulolla päivityksistä, jotka koskevat projektimme tuotosten käyttöä ja hyödyntämistä.**