

REBALANCE komanda džiaugiasi galėdama jus informuoti apie projekto eigą. Mes artėjame prie savo tikslų įgyvendinimo, sutelkdami dėmesį į nuotolinio mokymo tobulinimą ir neigiamų ilgo sėdėjimo padarinių šalinimą.

Sužinokite daugiau iš žemiau pateiktos informacijos!

Partneriai:



Kokie pagrindiniai projekto pasiekimai?

Naudodamiesi skaitmeniniais sprendimais, suteikiame profesionalams galimybę nuotoliniu būdu pasiūlyti asmeninę pagalbą. Be to, didiname informuotumą apie ilgalaikio sėdėjimo poveikį sveikatai ir skaitiname nuotoliniu būdu mankštintis, kai neįmanoma kreiptis į kineziterapeutą ar trenerį.

Mūsų sukurta mokymo platforma, kaip pagrindinis projekto tikslas, yra prieinama nuotoliniu būdu internete, suteikianti pagalbą nenaudojant bendrųjų treniruotės aplikacijų. Profesionalai gali tobulinti savo skaitmeninius įgūdžius ir sklandžiai integruoti technologijas į savo kasdienę veiklą



- ✓ Projekto rezultatas Nr.1 – e-mokymosi kursas – gilinamasi į geriausių nuotolinio konsultavimo praktiką ir veiksmingus bendravimo metodus, pateikiant praktinių patarimų, kaip sklandžiai dirbti nuotoliniu būdu.
- ✓ Projekto rezultatas Nr. 2 pristato žaismingus pratimus, skirtus kovoti su sėdimo darbo įpročiais, todėl mokymasis tampa patrauklus ir motyvuojantis.
- ✓ Esame įsipareigoję užtikrinti prieinamumą ir bendradarbiavimą, kad mūsų rezultatai būtų lengvai prieinami visoms suinteresuotoms šalims.
- ✓ Sekite naujienas apie prieinamumą ir mūsų projekto rezultatų panaudojimą.